



Schitouren und Tiefschneetechnik in der Silvretta

Semesterferien 08. – 15. Feb. 2025

Wolltest du schon immer Schitouren machen und fühlst dich noch nicht sicher genug abseits der Piste zu fahren? Dann ist dies die richtige Woche für dich.



Ort: Naturfreundehaus Nr. 1 Silvretta-Bieler Höhe. Das Haus verfügt über 4 Gästezimmer mit Waschmöglichkeit, DU und WC am Gang

Anforderungen:

Touren bis zu 800 Hm und 4 – 5 h im langsamen Aufstiegstempo, Abfahrten mit Pflugbogen oder Parallelschwung

Ein Projekt der Freien
Lehrer*innen
und der Naturfreunde

Was erwartet dich?

Schitouren und Schitechniktraining:

- Ausrüstungskunde
- Umgang mit Lawinenverschüttetensuchgeräten u. a. notwendigen Ausrüstungsgegenständen (Schaufel, Sonde, Biwaksack, Bickel, Harscheisen)
- Spuranlage und sicheres Steigen in Tiefschnee, Firn, Eis, Verhalten bei gras- sowie felsdurchsetzten Passagen mit Sicherungsmöglichkeiten
- Tourenplanung, Wetterkunde und Orientierung bei schlechter Sicht
- Schnee- und Lawinenkunde – Grundlagen und Entscheidungshilfen
- Flora, Fauna und Landschaft
- Risiko- und Notfallmanagement. Was tun, wenn was passiert?

Für das zweitägige Schitechniktraining ist ein Tag am Schlepplift auf der Bieler Höhe und ein Tag im Schigebiet Galtür oder Silvretta Nova vorgesehen. Hierfür steht eine Skilehrerin für Kurseinheiten und auch individuelle Tipps zur Verfügung.



Kursleitung:

Martin Bentele, Instruktor Alpin und Hochalpin
Jörg Böhler, Wolfgang Illmer und Helmut Bauer Schilehrer für die Skitechniktrainings

Selbstanreise:

Sa., 08. Februar 2025, Beginn 12 Uhr

Selbstabreise:

Sa., 15. Februar 2025, ca. 10 Uhr

Kursbeitrag:

€ 540,- pro Teilnehmer*in inkl. HP mit Tourenverpflegung, Kaffee und Tee, Kurs- und Tourenbetreuung durch staatlich ausgebildete Instrukturen

Naturfreundemitgliedschaft aus rechtlichen Gründen erforderlich.

Preis für Liftkarten ca. € 150,- sind im Teilnehmerbeitrag **nicht enthalten**.

Anmeldungen (bis 10. Jänner 25) und weitere Infos (vormittags)

NATURFREUNDE Vorarlberg

Tel.: +43 (0) 5574 45781

office.vorarlberg@naturfreunde.at

genauere Infos
über den
QR-Code



Alexander Frick
Vorsitzender im ZA
0699 11305017

alexander.frick@vorarlberg.at



Alexandra Loser
Vors. Stellvertreterin im ZA
0664 16 25 988

alexandra.loser@vorarlberg.at