

# Schitouren und Tiefschneetechnik in der Silvretta

## Semesterferien (7. – 14. Februar 2026)



Wolltest du schon immer Schitouren machen und fühlst dich noch nicht sicher genug abseits der Piste zu fahren? Dann ist dies die richtige Woche für dich.

**Ort:** Naturfreundehaus Nr. 1 Silvretta-Bieler Höhe. Das Haus verfügt über 4 Gästezimmer mit Waschmöglichkeit, DU und WC am Gang

### Anforderungen:

Touren bis zu 800 Hm und 4 – 5 h im langsamen Gehtempo, Abfahrten mit Pflugbogen oder Parallelschwung

### Was erwartet dich?

#### Schitouren und Schitechniktraining:

- Ausrüstungskunde
- Umgang mit Lawinenverschütteten-suchgeräten u. a. notwendigen Ausrüstungsgegenständen (Schaufel, Sonde, Biwaksack, Bickel, Harscheisen)
- Spuranlage und sicheres Steigen in Tiefschnee, Firn, Eis, Verhalten bei gras- sowie felsdurchsetzten Passagen mit Sicherungsmöglichkeiten
- Tourenplanung, Wetterkunde und Orientierung bei schlechter Sicht
- Schnee- und Lawinenkunde – Grundlagen und Entscheidungshilfen
- Flora, Fauna und Landschaft
- Risiko- und Notfallmanagement. Was tun, wenn was passiert?

Für das zweitägige Schitechniktraining ist ein Tag am Schlepplift auf der Bieler Höhe und ein Tag im Schigebiet Galtür oder Silvretta Nova vorgesehen. Hierfür steht eine Skilehrerin für Kurseinheiten und auch individuelle Tipps zur Verfügung.



### Kursleitung:

**Martin Bentele**, Instruktor Alpin und Hochalpin, langjähriger Ausbildner sowie **Jörg Böhler und Helmut Bauer**

### Selbstanreise:

Sa., 7. Februar 2026, Beginn 12 Uhr

### Selbstabreise:

Sa., 14. Februar 2026, ca. 10 Uhr

### Kursbeitrag:

€ 549,- pro Teilnehmer\*in inkl. HP mit Tourenverpflegung, Kaffee und Tee, Kurs- und Tourenbetreuung durch staatlich ausgebildete Instruktoren

Naturfreundemitgliedschaft aus rechtlichen Gründen erforderlich.

Preis für Liftkarten ca. € 150,- sind im Teilnehmerbeitrag nicht enthalten.

### Anmeldungen und weitere Infos (vormittags)

**NATURFREUNDE Vorarlberg**

Tel.: +43 (0) 5574 45781

[office.vorarlberg@naturfreunde.at](mailto:office.vorarlberg@naturfreunde.at)

Genauere Infos über diesen Link:

<https://vorarlberg.naturfreunde.at/events/angebot/skitouren-und-tiefschneetechnikkurs-fuer-paedagog-innen-und-studierende-kursnummer-s2507/>



Alexander Frick  
Vorsitzender im ZA  
0699 11305017



Alexandra Loser  
Vors. Stellvertreterin im ZA  
0664 16 25 988



Julia Fend  
Mitglied im ZA  
0680 59 336

[alexander.frick@bildung-vbg.at](mailto:alexander.frick@bildung-vbg.at)

[alexandra.loser@bildung-vbg.at](mailto:alexandra.loser@bildung-vbg.at)

[Julia.fend@bildung-vbg-gv.at](mailto:Julia.fend@bildung-vbg-gv.at)