

Schitouren und Tiefschneetechnik in der Silvretta

Semesterferien (7. – 14. Februar 2026)



Wolltest du schon immer Schitouren machen und fühlst dich noch nicht sicher genug abseits der Piste zu fahren? Dann ist dies die richtige Woche für dich.

Ort: Naturfreundehaus Nr. 1 Silvretta-Bieler Höhe. Das Haus verfügt über 4 Gästezimmer mit Waschmöglichkeit, DU und WC am Gang

Anforderungen:

Touren bis zu 800 Hm und 4 – 5 h im langsamen Gehtempo, Abfahrten mit Pflugbogen oder Parallelschwung

Was erwartet dich?

Schitouren und Schitechniktraining:

- Ausrüstungskunde
- Umgang mit Lawinenverschüttetensuchgeräten u. a. notwendigen Ausrüstungsgegenständen (Schaufel, Sonde, Biwaksack, Bickel, Harscheisen)
- Spuranlage und sicheres Steigen in Tiefschnee, Firn, Eis, Verhalten bei gras- sowie felsdurchsetzten Passagen mit Sicherungsmöglichkeiten
- Tourenplanung, Wetterkunde und Orientierung bei schlechter Sicht
- Schnee- und Lawinenkunde – Grundlagen und Entscheidungshilfen
- Flora, Fauna und Landschaft
- Risiko- und Notfallmanagement. Was tun, wenn was passiert?

Für das zweitägige Schitechniktraining ist ein Tag am Schlepplift auf der Bieler Höhe und ein Tag im Schigebiet Galtür oder Silvretta Nova vorgesehen. Hierfür steht eine Skilehrerin für Kurseinheiten und auch individuelle Tipps zur Verfügung.



Kursleitung:

Martin Bentele, Instruktor Alpin und Hochalpin, langjähriger Ausbildner sowie **Jörg Böhler und Helmut Bauer**

Selbstanreise:

Sa., 7. Februar 2026, Beginn 12 Uhr

Selbstabreise:

Sa., 14. Februar 2026, ca. 10 Uhr

Kursbeitrag:

€ 549,- pro Teilnehmer*in inkl. HP mit Tourenverpflegung, Kaffee und Tee, Kurs- und Tourenbetreuung durch staatlich ausgebildete Instrukturen

Naturfreundemitgliedschaft aus rechtlichen Gründen erforderlich.

Preis für Liftkarten ca. € 150,- sind im Teilnehmerbeitrag nicht enthalten.

Anmeldungen und weitere Infos (vormittags)

NATURFREUNDE Vorarlberg

Tel.: +43 (0) 5574 45781

office.vorarlberg@naturfreunde.at

Genauere Infos über diesen Link:

<https://vorarlberg.naturfreunde.at/events/angebot/skitouren-und-tiefschneetechnikkurs-fuer-paedagog-innen-und-studierende-kursnummer-s2507/>



Alexander Frick
Vorsitzender im ZA
0699 11305017



Alexandra Loser
Vors. Stellvertreterin im ZA
0664 16 25 988



Julia Fend
Mitglied im ZA
0680 59 336

alexander.frick@bildung-vbg.gv.at

alexandra.loser@bildung-vbg.gv.at

Julia.fend@bildung-vbg-gv.at