



SCHITOUREN UND TIEFSCHNEE-TECHNIK IN DER SILVRETTA

Semesterferien 03. – 10. Feb. 2024

Für Anfänger*innen und etwas geübtere Anfänger*innen: Wolltest du schon immer Schitouren machen und fühlst dich noch nicht sicher genug, abseits der Piste zu fahren? Dann ist dies die richtige Woche für dich.



Ort: Naturfreundehaus Nr. 1, Silvretta Bielerhöhe. Das Haus verfügt über 4 Gästezimmer mit Waschmöglichkeit, DU und WC am Gang

Anforderungen:

Touren bis zu 800 Hm und 4 – 5 h im langsamen Gehtempo, Abfahrten mit Pflugbogen oder Parallelschwung

Ein Projekt der Freien
Lehrer*innen
und der Naturfreunde

Was erwartet dich?

Schitouren und Schitechniktraining:

- Ausrüstungskunde
- Umgang mit Lawinenverschütteten-suchgeräten u. a. notwendigen Ausrüstungsgegenständen (Schaufel, Sonde, Biwaksack, Bickel, Harscheisen)
- Spuranlage und sicheres Steigen in Tiefschnee, Firn, Eis, Verhalten bei gras- sowie felsdurchsetzten Passagen mit Sicherungsmöglichkeiten
- Tourenplanung, Wetterkunde und Orientierung bei schlechter Sicht
- Schnee- und Lawinenkunde – Grundlagen und Entscheidungshilfen
- Flora, Fauna und Landschaft
- Risiko- und Notfallmanagement. Was tun, wenn was passiert?

Für das zweitägige Schitechniktraining ist ein Tag am Schlepplift auf der Bieler Höhe und ein Tag im Schigebiet Galtür oder Silvretta Nova vorgesehen. Hierfür steht eine Skilehrerin für Kurseinheiten und auch individuelle Tipps zur Verfügung.



Kursleitung:

Martin Bentele, Instruktor Alpin und Hochalpin, langjähriger Ausbildner sowie **Pamela Knauth**, Schilehrerin, ehemalige Spitzenrennläuferin des DSV.

Selbstanreise:

Sa, 03. Februar 2024, Beginn 12 Uhr

Selbstabreise:

Sa, 10. Februar 2024, ca. 10 Uhr

Kursbeitrag:

€ 540,- pro Teilnehmer*in inkl. HP mit Tourenverpflegung, Kaffee und Tee, Kurs- und Tourenbetreuung durch staatlich ausgebildete Instruktor*innen

Naturfreundemitgliedschaft aus rechtlichen Gründen erforderlich.

Preis für Liftkarten ca. € 150,- sind im Teilnehmerbeitrag **nicht** enthalten.

Anmeldungen und weitere Infos (vormittags)

NATURFREUNDE Vorarlberg

Tel.: +43 (0) 5574 45781

office.vorarlberg@naturfreunde.at



Genauere Infos über den QR-Code.



Willi Witzemann
Vors. im Zentralausschuss
0664 26 85 716

willi.witzemann@vorarlberg.at



Alexandra Loser
Vors. Stellvertreterin im ZA
0664 16 25 988

alexandra.loser@vorarlberg.at



Alexander Frick
Mitglied im ZA
0699 11305017

alex.frick@gmx.at