

10 Jahre SPIELLERNRAUM

Freitag, 3. Oktober 19.00 Uhr

VORTRAG

DIE FÜLLE UND LEERE IN DER SANDSPIELTHERAPIE

Rut Boss-Baumann

Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Sandspieltherapeutin SGSST/ ISST

CH- Wetzikon

praxis@rutboss.ch

www.rutboss.ch

Jetzt bin ich ein richtiger Mensch geworden!

Die Sandspieltherapie ist eine kreative Methode, die dazu einlädt, die eigene innere Fülle spielerisch zu entdecken. Diese Fülle zeigt sich im Verlauf des Sandspielprozesses auf vielfältige Weise – sei es in einem reich gestalteten Sandbild, in einzelnen Symbolen, in einer einzelnen Figur oder in einer überbordenden Fülle.

Im Gegensatz dazu stehen Sandbilder die leer, karg und kaum gestaltet sind. Sie lenken den Blick auf innere Leere und Blockierungen der seelischen Entwicklung, oft sichtbar in vielfältigen Symptomen. Fülle und die Leere sind in ihrer Gegensätzlichkeit gleichermaßen bedeutsam: Beide haben eine starke Symbolkraft und wirken tief - auf das Kind oder Jugendlichen wie auch auf die Therapeutin oder den Therapeuten.

Der Vortrag zeigt auf, wie sich innere Blockaden durch die Symbolsprache des Sandspiels lösen lassen – und wie dadurch der Zugang zur inneren Fülle und neuer Lebendigkeit entstehen kann.

WORKSHOP

Samstag, 4. Oktober 2025, 9.00 -16.00 Uhr

FÜLLE UND LEERE IM SANDKASTEN - ENTWICKLUNG ODER STAGNATION?

Im Workshop gehen wir vertiefend der Frage nach, was überbordende oder leere Sandbilder über den inneren Zustand des Kindes oder Jugendlichen erzählen. Entwicklung oder Stagnation? Wir reflektieren, was solche Bilder in uns als begleitende Therapeutinnen und Therapeuten auslösen. Damit streifen wir das Thema der Übertragung und Gegenübertragung.

Wir wollen behutsam über die symbolische Bildsprache in die innere Welt des Sandspielerin oder des Sandspielers eintauchen und seine unbewussten Konflikte verstehen. Anhand von Sandspiel-Verläufen erkunden wir das Spannungsfeld zwischen Leere und Fülle und reflektieren die Entwicklungsschritte, die zur eigenen Lebendigkeit führen.

Wichtig: Mitbringen: Kartonschachtel (ca. A4 mind. Höhe 6 cm), einige Figürchen und etwas Naturmaterial. Erwünscht sind Sandbilder aus eigenen Therapien der Teilnehmenden. So können wir den Workshop in supervisorischem Sinne bereichern.

Ort: Volksschule Schwefel, Oberer Stockenweg 10, 6845 Hohenems
Höchsteilnehmerzahl für Workshop 25
Anmeldung: www.spiellernraum.at/veranstaltungen